



## Mindfulness: la atención plena en la Astronomía



El 10 de mayo, y cerrando la IV serie de Conferencias Astronómicas en colaboración con AESCU, disfrutamos de una conferencia / charla práctica sobre la observación e inmersión total en la Astronomía.

Marta Dueñas, seguidora nuestra desde hace varios años, vino de Alicante para deleitarnos con su propuesta, que además de expositiva, fue práctica, acabando con una pequeña demostración del Mindfulness, en la que participó toda la sala. Fue una magnífica experiencia que nos supo a poco, muy poco, a pesar de que se hicieron casi las 10 de la noche, y eso que comenzó ligeramente tarde por un problema en la carretera. Gracias Marta. Una conferencia fenomenal.

## Cena de fin de curso y despedida de nuestro secretario

El día 8, celebramos dos cosas simultáneamente: la cena de fin de curso, en el Restaurante Náyade de Daimús y la despedida de Maxi, nuestro secretario de los últimos 9 años, que después de mucho buscar y no encontrar un trabajo con el que tener estabilidad laboral, ha decidido volver a

**Conferencia Fin de Curso**  
**El Efecto Mandela:**  
**Multiversos**

**y**  
**Física Cuántica**  
**por Maxi Doncel**

(Acompañados de una Pinta de buena cerveza)



**Viernes, 8 de junio 21:00 horas**  
**Paseo Marítimo, 12, Daimús**



organiza:

su tierra natal Uruguay, donde su familia le espera con los brazos abiertos.

Para despedirse, se encargó de darnos una interesante conferencia titulada "El efecto Mandela", o cómo es posible que miles de personas que no se conocen de nada, crean las mismas cosas como si fueran verdades firmes, aunque son falsedades reales. Nos mostró que todos estamos en esa situación, porque en un momento u otro de nuestras vidas creemos que hemos visto una cosa, cuando en realidad era otra, y nos dejó con la duda cuando nos habló de que quizás eso tuviera algo que ver con la realidad cuántica, los universos paralelos y los multiversos.

Después de la cena, le hicimos entrega de algu-



nos regalos que a modo de recuerdo le prepararon algunos socios, mas el regalo que la propia Agrupación le entregó, consistente en un reloj grabado con una inscripción, que debía decir: AAS 2018, pero que por un fallo del grabador decía: AAS 20018, con lo cual tenemos asegurada la existencia de la AAS hasta dentro de 18000 años, o sea, bastante mas tiempo del que existe nuestra propia civilización.

## Cambios en la directiva.

Aprovecho la coyuntura para anunciar que **Fuentsanta (Sansi)** es la nueva secretaria, hasta que hayan nuevas elecciones, cosa que ocurrirá

dentro de casi dos años. Felicidades a la nueva directiva. Y en este mismo ámbito, se puede anunciar también que ya tenemos otra nueva cara en la dirección. Se trata de Ángeles López, que se ha convertido en la nueva Bibliotecaria, y mantenedora del Facebook de la Agrupación, que hasta ahora lo hemos tenido algo descuidado. Ella se maneja perfectamente con las nuevas tecnologías, y mantener al día la página de FB nos puede dar nuevos socios, sobre todo en la zona de edad en la que debemos pensar si queremos aumentar los socios jóvenes.

### **22 de junio: Noche de estrellas en la playa de Daimús.**

Después de casi seis meses sin poder sacar los telescopios a la calle debido a las nubes, el aire,



la lluvia, etc... por fin tuvimos una noche realmente popular y veraniega, en la playa de Daimús. Cenamos en el mismo restaurante en el que despedimos a Maxi, y a continuación montamos dos telescopios en pleno paseo marítimo. La noche fue casi perfecta, y la asistencia multitudinaria, ya que el ayuntamiento hizo un bando anunciando la actividad, con lo que muchas familias con niños estaban preparadas a partir de las 22 horas para ver lo que pusiéramos en los oculares de los telescopios. La asistencia fue tal que estuvimos sin

parar desde el fin de la cena, hasta más de las 2 de la mañana del sábado. Más de cuatro horas seguidas, sin parar, hasta que al final descansamos un poco degustando una horchata fresquita. La cena fue una invitación del propio Ayuntamiento de Daimús, que pudimos disfrutar gracias a las gestiones de Vicent Miñana (concedeteundeseco.com)

### **29 de junio: Noche de estrellas en playa de Gandia**

Amaneció nublado, pero poco a poco se fue despejando, hasta llegar a una noche que parecía que iba a dar mucho juego, porque la asistencia de turistas era magnífica, la Luna estaba impresionante, y tanto Júpiter como Saturno brillaban en lo alto.



Pero realmente, las nubes hicieron su aparición muy pronto, y nos obligaron a interrumpir frecuentemente las observaciones ya que tapaban incluso la Luna en su totalidad. Montamos tres telescopios, que a pesar de las dificultades, estuvieron permanentemente con colas en cada uno de ellos.





Arco iris crepuscular, en el que casi todos los colores han desaparecido. Fotografía de MARTA DUEÑAS el 6 de junio de 2018 a las 23:03 horas con un teléfono móvil. Las tormentas de estos días y la duración de la tarde propiciaron este fenómeno meteorológico.

